



# SAUNAS

PROFITEZ D'UNE CHALEUR BIENFAISANTE

 **COQUEL**







**COMBINAISON  
UNIQUE**

## COMBINAISON INFRAROUGE/SAUNA C-QUEL

Difficile de choisir entre un sauna et une cabine infrarouge... Mais nous avons la solution parfaite! La cabine infrarouge/sauna C-Quel est fournie dans les dimensions 1,6 x 2 mètres et est pourvue d'éléments infrarouges et d'un tableau de commande infrarouge. Si vous décidez de pourvoir cette cabine d'un four de sauna (6KW), vous pouvez alors choisir quelle fonction vous désirez utiliser: le sauna ou la cabine infrarouge.





Au cours des 30 dernières années, nous avons passé en revue beaucoup de modèles de saunas différents sur le marché européen. Grâce à cette expérience, nous avons une idée parfaite de la construction du sauna idéal.

## RIEN QUE LE MEILLEUR BOIS, EN PROVENANCE DE SIBÉRIE

Toutes ces connaissances ont été regroupées dans un concept unique, aujourd'hui disponible dans la marque C-Quel. Nous sommes allés à la recherche du meilleur bois, ramené spécialement pour C-Quel de l'est de la Sibérie. Nous avons trouvé une société spécialisée qui sélectionne et travaille le bois avec le plus grand soin. Nous suivons de près chaque détail de la construction.

Résultat: des saunas splendides, en bois de qualité, notamment le frêne ou l'aune, avec des systèmes de suspension et de fermeture magnifiques ainsi que des dimensions de portes et de bancs d'une largeur étonnante. De plus, les saunas C-Quel sont d'un prix très raisonnable afin que vous puissiez acquérir un sauna plus beau et de meilleure qualité pour la même somme. Les saunas C-Quel sont fournis dans toute une série de tailles et de formes standard.



Oubliez la pression quotidienne et retrouvez-vous complètement. Plongez-vous dans la chaleur d'un sauna bienfaisant. Les premières fois, il faut peut-être encore s'y habituer. Mais, par la suite, vous ressentirez très vite à quel point une séance dans votre propre sauna peut être relaxante. Prenez le temps et laissez l'air chaud

pénétrer jusqu'au plus profond de vos fibres. Remarquez comme l'irrigation sanguine est stimulée et comme vos muscles se relaxent totalement. Avant d'en avoir conscience, vous vous sentirez renaître. Ce n'est pas sans raison que le sauna est apprécié depuis des siècles par les jeunes et moins jeunes.

## ÉPROUVEZ CETTE SENSATION DE FRAÎCHEUR

L'alternance entre la chaleur du sauna et la douche froide ou le bain rafraîchissant glacé donne une sensation de fraîcheur au corps et à l'esprit.

Lorsque vous exposez votre corps à la température élevée du sauna (50° C à 100° C.), vos vaisseaux sanguins s'élargissent, réduisant ainsi votre tension. L'élimination des déchets toxiques de tous types est favorisée. De plus, vous perdez temporairement du poids vu que, dans le sauna, vous perdez non seulement beaucoup d'eau, mais vous brûlez aussi bon nombre de calories superflues. Il faut ajouter que votre peau se renouvelle plus vite et devient ainsi remarquablement plus douce et plus souple. Un sauna n'est donc pas purement relaxant, c'est aussi très sain. Rien ne doit donc vous empêcher d'en profiter régulièrement. C'est évidemment beaucoup plus facile lorsque vous disposez de votre propre sauna à domicile.





LES SAUNAS C-QUEL SONT LIVRÉS  
DANS DIVERSES TAILLES ET SOUS  
DIVERSES FORMES.



De tout temps, l'effet bienfaisant de la chaleur d'un sauna a été reconnu. Même les Incas disposaient déjà d'une sorte de sauna. Ils construisaient des huttes en argile en forme d'igloo dans lesquelles ils allumaient un foyer. Dès que les parois d'argile con-

tenaient suffisamment de chaleur, le feu était étouffé et ils se frottaient contre les parois chaudes. Les Romains profitaient eux aussi à fond de la chaleur du sauna, en alternance avec des bains d'eau froide. Mais la vraie culture sauna, comme nous la connaissons aujourd'hui, trouve son origine en Finlande.

## UNE TRADITION SÉCULAIRE

Selon une ancienne religion finlandaise, une visite au sauna est la manière idéale de purifier profondément votre corps, votre esprit et votre âme.

Bien que les finlandais en tirent profit depuis des centaines d'années, il a fallu attendre jusqu'à la moitié du siècle dernier pour découvrir le sauna finlandais en Europe. Sa popularité a surtout connu un essor ces dernières années. C'est notamment grâce à l'influence des recherches scientifiques et médicales qui ont démontré les effets positifs du sauna. Il faut ajouter que le sauna à domicile est devenu aujourd'hui un luxe accessible à presque tout le monde. Il est devenu encore plus facile d'échapper à l'agitation quotidienne. Celui qui peut s'échapper une heure et demie, voire deux heures, pour une séance complète de sauna, se sent plus détendu et présente une meilleure résistance. Vous êtes ainsi plus équilibré dans la vie.



Les saunas C-Quel sont mis au point avec, pour objectif, de développer un sauna particulier dans le domaine des dimensions, de la qualité du bois et du rayonnement. Le tout à un prix attractif. Nous sommes fiers du résultat que nous avons obtenu grâce à notre expérience des 30 dernières années dans le domaine des saunas.



## LE SAUNA C-QUEL

“La chaleur peut être si belle”

### QUELQUES POINTS DISTINCTIFS DU SAUNA C-QUEL:

- Réalisé avec du bois de qualité comme le frêne et l'aune
- Ces types de bois sont totalement dépourvus de nœuds ou de résine et sont séchés au préalable pour minimaliser le travail du bois.
- La cabine est totalement isolée (épaisseur des parois 75 mm) et les alentours sont achevés avec le même type de bois.
- Un auvent plein d'ambiance, en standard (à l'exception du modèle 1,4 x 1,4c)
- Une porte vitrée standard avec des systèmes de suspension et de fermeture magnifiques
- Pourvu de manière standard d'accoudoirs et de protections pour les bancs
- Pourvu de manière standard d'un troisième banc (à l'exception du modèle 1,4 x 1,4c et de la combinaison sauna/infrarouge)
- Des bancs ultra solides, confectionnés en bois de frêne 28 x 90 mm.
- Pourvu de manière standard d'une grille de protection pour le four
- Avant-trous percés et des commandes séparées pour réduire le câblage
- Hauteur de plus de 2 mètres
- Placement simple et rapide grâce à une notice d'instruction de montage détaillée.
- Large choix de 6 dimensions et une combinaison sauna/infrarouge unique



